

ALIVIA EL DOLOR, EL ESTRÉS Y LA TENSIÓN A TRAVÉS DE TUS MANOS

OBJETIVO GENERAL:

Conocerse así mismo para poder identificar el grado de dolor del organismo y mitigarlo a través del tacto curativo ya que su estimulación crea una conexión con los órganos más importantes y de este modo se logra un equilibrio que permite mantener el cuerpo y la mente en armonía.

TEMARIO:

1. ¿Cómo tratar la ansiedad y el nerviosismo?
2. Identificar el dolor de cabeza y la jaqueca
3. Identificar el dolor de espalda y de ciática
4. ¿Por qué el organismo se hincha y qué es la retención de líquidos?
5. ¿Qué hacer en caso de Insomnio?
6. ¿Cómo tratar: Resfriado y Gripe?
7. Identificar la tensión arterial
8. Puntos estratégicos para: Tensión y dolor de cuello
9. Vista cansada
10. Sistema Inmunológico

DURACIÓN:

30 hrs. • 10 sesiones

MATERIAL DE APOYO:

- PPT con los puntos a tratar