

## GRATUITOS

### 01 Historia de Puebla

Dr. Miguel Ángel Cuenya Mateos

Martes de 11:00 a 14:00 hrs.

Inicia: 6 de febrero

Cuota: Gratuito · Duración: 30 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 10

### 02 Historia de Nueva York

Dr. Jorge David Cortés Moreno

Martes de 18:00 a 20:00 hrs.

Inicia: 6 de febrero

Cuota: Gratuito · Duración: 20 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 10

### 03 Introducción a la inteligencia artificial

Lic. Irming de Jesús Hernández Espinoza

Martes de 15:00 a 17:00 hrs.

Inicia: 6 de febrero

Cuota: Gratuito · Duración: 20 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 10

### 04 Herramientas de coaching en el área administrativa

Mtro. José Luis Gutiérrez

Lunes de 10:00 a 12:00 hrs.

Inicia: 5 de febrero

Cuota: Gratuito · Duración: 12 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 6

### 05 Gestionando el estrés en la vida diaria

Mtro. José Luis Gutiérrez

Domingo 17:00 a 20:00 hrs.

Inicia: 11 de febrero

Cuota: Gratuito · Duración: 15 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 5

### 06 Masculinidades no tóxicas

Mtro. José Luis Gutiérrez

Sábado 17:00 a 20:00 hrs.

Inicia: 10 de febrero

Cuota: Gratuito · Duración: 15 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 5

### 07 Integración de equipos de trabajo

Mtra. Martha Patricia León Arenas

Domingo 12:00 a 15:00 hrs.

Inicia: 11 de febrero

Cuota: Gratuito · Duración: 21 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 7

### 08 Negociación asertiva y ventas

Dr. José Marún Ibarra Doger

Viernes de 10:00 a 14:00 hrs.

Inicia: 9 de febrero

Cuota: Gratuito · Duración: 20 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 5

### 09 Comunicación asertiva, detección de barreras y solución de conflictos

Dr. José Marún Ibarra Doger

Sábado de 10:00 a 14:00 hrs.

Inicia: 10 de febrero

Cuota: Gratuito · Duración: 20 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 5

## CON CUOTA DE RECUPERACIÓN

### 01 Cocina poblana

Mtra. María Fernanda Álvarez Ponce

Lunes de 10:00 a 14:00 hrs.

Inicia: 5 de febrero

Cuota: 80 dls · Duración: 40 horas  
Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: 10

### 02 Computación: nivel básico

Mtra. Alejandra Santiesteban Reyes

Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.

Inicia: 7 de febrero

Cuota: 80 dls · Duración: 30 horas  
Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: 10

### 03 Celular inteligente para android, nivel básico

Mtra. Alejandra Santiesteban Reyes

Jueves de 10:00 a 13:00 hrs.

Inicia: 8 de febrero

Cuota: 80 dls · Duración: 36 horas  
Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: 12

### 04 Alivia el dolor, el estrés y la tensión a través de tus manos

Dra. Elizabeth Patricia García Guevara

Jueves de 17:00 a 20:00 hrs.

Inicia: 8 de febrero

Cuota: 80 dls · Duración: 30 horas  
Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: 10

**INSCRIPCIONES: 18 al 31 de enero**  
**ZONA HORARIA DE LA CDMX**  
**poblanosenelextranjero.buap.mx**

## INSCRIPCIÓN A CURSOS PASOS A SEGUIR:

**1** Realiza tu inscripción seleccionando el o los cursos que sean de tu interés, del **18 al 31 de enero** a través del sitio **poblanosenelextranjero.buap.mx**  
Para conocer el contenido de los cursos ingresa al sitio web, en el apartado cursos y talleres de educación continua

**2** Para el caso de los cursos con cuota de recuperación se mandará el 1 de febrero la liga de pago al email registrado en el punto 1, el cual deberás de pagar antes del 6 de febrero

**3** Inicia tu curso en la fecha indicada. Para recibir constancia de participación deberás contar con el 80% de asistencia

**4** En caso de tener alguna duda podremos atenderte de lunes a viernes de 10:00 a 17:00 hrs.  
• Teléfono: (222) 229 55 00 Ext: 5689  
• Vía whatsapp: 2212 825 165

Nota: Las devoluciones sólo aplican para los cursos que no se abren por no cumplir con el mínimo de participantes y se realizarán únicamente los siguientes 30 días después del inicio de la convocatoria.

**CUPO MÍNIMO PARA ABRIR CADA CURSO: 10 PARTICIPANTES**  
**CONVOCATORIA PARA PERSONAS DE 25 AÑOS EN ADELANTE**  
**CURSOS IMPARTIDOS EN IDIOMA ESPAÑOL**